

第10回

私たちが教えちゃいます。楽しく学んで、おもしろ体験。

まちゼミ

加茂まちなかゼミナール

KAMO Machinaka Seminar

全24講座

開催期間:5/25(木)~6/25(日)

ゼミナール

お店のプロが「講師」です!

やりくりの「コツ」おしえます!

「お得」なクーポン
受講者の皆様だけに
おトクなクーポンをプレゼント!
まちゼミ期間中
クーポン実施店で
ご利用いただけます。

「お得」情報が
いっぱい!

新しい「出会い」が
ありますよ!

ご参加
おまちして
います

受講者募集中

まちゼミって、何?

お店の人が講師となって
専門店ならではの専門知識や
情報、コツを無料で教えてもらえる
加茂まちなかゼミナール
略して「まちゼミ」です!

参加者の声

★気軽に参加でき、とても楽しかった。
★二人では入りづらかったお店を
知るきっかけになった。

★新しいことが聞けてよかった。

受付開始

5/19(金)~

※受付開始日・時間は各店によって異なりますのでご注意ください。

受講無料

※講座によっては材料費が必要な場合があります。

■材料費は、原則として講座当日にお支払いください。
■お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

申込手順

※安心して受講していただくため、お店からの売り込み等は一切いたしません。お気軽にご参加ください。

- 1 選ぶ**
チラシの内容をよく見て講座をお選びください。
体験 スタディ
クッキング ヘルシー知識
アート クラブ
- 2 申込**
受けたい講座のお店へ直接電話でお申し込みください。
まちゼミ申し込みです
と お声をかけてください。
受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせください。
- 3 当日**
時間、場所をお間違えないようご参加ください。
※小学生以下は保護者同伴でご参加をお願いします。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申し込みは、各店の受付時間内をお願いします。
- 受付初日は、電話回線の混雑が予想されます。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。
- 各講座とも、申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。



1 大人気のワンコインレッスン!!



受講日時 6/1(木)、6/6(火)、8(木)、13(火)
いずれも10:30~12:00 講師/伊庭 義晴

大好評のフラワーアレンジメント。持ち物不要で楽しめます。

クーポン有

- 会場 旬いば生花店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 500円
- 定員 各回3名
- 持ち物 特になし



受付開始日:5/19(金)から 受付時間/9:00~18:00

旬いば生花店 TEL.52-4087
所在地/寿町4-19 定休日/日曜日

2 絵手紙体験教室



受講日時 6/22(木) ①10:00~12:00
②13:00~15:00
のいずれか 講師/茂野 密子

忙しい毎日から離れて少しの間そっと絵手紙の世界をのぞいてみませんか?ワクワク!ドキドキ!楽しみの時間が夢のように広がって、思いのままですよ。

- 会場 インテリア工房たくみ
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 1,000円
- 定員 各回10名
- 持ち物 特になし



受付開始日:5/19(金)から 受付時間/9:00~18:00

インテリア工房たくみ TEL.52-5525
所在地/新栄町5-6 定休日/年中無休

3 小料理屋が教える簡単料理教室



受講日時 6/4(日) ①10:00~12:00
②13:00~15:00
のいずれか 講師/横山 純一

旬の食材を使った料理を覚えて家庭で実践してみてください。

別会場

- 会場 別会場(申し込み時にご案内)
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 1,000円
- 定員 各回6名
- 持ち物 包丁、エプロン、タッパー(持ち帰り用)



受付開始日:5/19(金)から 受付時間/11:30~14:00、17:00~22:00

うお清 TEL.52-0577
所在地/穀町9-9 定休日/日曜日

4 しょうゆおこわを乐しましよ!

受講日時 5/27(土)、31(水)、6/3(土)
いずれも10:00~11:30

新しい店舗に生まれ変わった当店で、久しぶりにしょうゆおこわを作りませんか?なつかしいおばあちゃんの味に挑戦です。

クーポン有

- 会場 金子米店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 350円
- 定員 各回5名
- 持ち物 エプロン、ハンカチ(手ふき)



受付開始日:5/19(金)から 受付時間/9:00~18:30

金子米店 TEL.52-0779
所在地/新町2-3-7 定休日/日曜日

5 古代米を使って乐しましよ!

受講日時 6/16(金)、17(土)、24(土)
いずれも10:00~11:30

古代米を使ったご飯レシピに挑戦です。夏でも元気に過ごせる、さっぱりご飯と一緒に作りましょ。

クーポン有

- 会場 金子米店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 350円
- 定員 各回5名
- 持ち物 エプロン、ハンカチ(手ふき)



受付開始日:5/19(金)から 受付時間/9:00~18:30

金子米店 TEL.52-0779
所在地/新町2-3-7 定休日/日曜日

6 雪椿の花びらでオリジナルストール制作体験

受講日時 5/28(日)、6/3(土)、8(木)
いずれも10:00~12:00

加茂市の花「雪椿」の花びらで世界に一枚、あなただけのオリジナルストールを作りましょ。好きな生地を選び、色や模様の変化を楽しみながら染めていただきます。

別会場

- 会場 加茂土産物センター 講師/工房 雪椿の花びら染会員
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 1,500円
- 定員 各回10名
- 持ち物 エプロン、汚れてもよいタオル2枚



受付開始日:5/19(金)から 受付時間/9:00~17:00

工房 雪椿の花びら染 TEL.52-1740
所在地/幸町2-2-4(加茂商工会議所内) 定休日/土、日、祝日

7 おり紙教室

受講日時 5/25(木)、6/23(金)
いずれも10:00~11:30

おり紙でいろんなものを作ってみましょ。

講師/茂野 洋子

クーポン有

- 会場 (株)田辺喜平商店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 500円
- 定員 各回5名
- 持ち物 ハサミ



受付開始日:5/19(金)から 受付時間/8:30~17:00

(株)田辺喜平商店 TEL.52-0063
所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝日

8 フラワーアレンジで心豊かな毎日を

受講日時 6/3(土)、9(金)
いずれも11:00~12:00

初めての方でも手軽に楽しめるアレンジメントに挑戦してみましょ。

講師/高野 七枝

クーポン有

- 会場 フラワーショップ ロベリア
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 500円
- 定員 各回3名
- 持ち物 特になし



受付開始日:5/19(金)から 受付時間/9:00~18:00

フラワーショップロベリア TEL.53-2728
所在地/寿町7-27 定休日/火曜日

9 けんせつ機械とコンクリートづくり



受講日時 6/17(土)
10:00~11:30 講師/堀内 大祐

工事現場で見かける機械や除雪車にふれてみませんか。また、橋やビルの元となるコンクリートをつくってみませんか。モノづくりの楽しさにふれてみましょ。

- 会場 (株)堀内組 田上営業所
- 対象者 建設機械やモノづくりに興味のある方(小学生以下は大人とご参加ください)
- 材料費 0円
- 定員 10名
- 持ち物 動きやすい服装、靴でご参加ください(汚れてもよい格好)



受付開始日:5/19(金)から 受付時間/8:00~17:30

(株)堀内組 TEL.52-0323
所在地/番町9-7 定休日/第2・4土、日曜日

10 フルーツ甘酒、飲んでみて!



受講日時 5/27(土)、6/6(火)、8(木)
いずれも11:00~12:00 講師/有本 牧子

ノンアルコールで砂糖不使用のこうじの甘酒にフルーツの爽やかさをプラスすると、とっても美味しくなります!どうぞ試しにいらしてくださいな!!

- 会場 有本商店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 100円
- 定員 各回4名
- 持ち物 筆記用具



クーポン有

受付開始日:5/19(金)から 受付時間/8:00~19:00

有本商店 TEL.52-0361
所在地/穀町10-9 定休日/年中無休

11 「正しい姿勢」と「歪みと健康」について学びませんか



受講日時 6/10(土)、25(日)
いずれも10:00~11:30 講師/佐野 智子

歪みの原因を知る。歪みを整える。維持する。キレイになる。「正しい姿勢」を身につけると年齢より若くみられますよ!「真の健康」を一緒に学びましょ!!

別会場

- 会場 上町コミュニティセンター
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 各回6名
- 持ち物 タオル、動きやすい服装



受付開始日:5/19(金)から 受付時間/9:00~20:00

STKカイロプラクティック TEL.090-5345-5703
所在地/都ヶ丘7-16 定休日/不定休

12 録音スタジオで聴くレコードとハイレゾ体験



受講日時 5/26(金) 19:30~20:40
27(土) 10:00~11:10 講師/笠原 厚浩

アナログレコード、その良さをレコーディングスタジオのオーディオ機器で聴いてみてください。ハイレゾという規格の音とも聴き比べながら、いい音を体感してください。

- 会場 オトノハコ(株)
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 各回6名
- 持ち物 お好きなレコードまたはCD



受付開始日:5/19(金)から 受付時間/10:00~19:00

オトノハコ(株) TEL.070-6555-2910
所在地/本町3-2 定休日/不定休



13 自分でゆかたを着てみようー!!



受講日時 6/1(木)、3(土)、5(月)、7(水)、9(金) 講師/保坂 真祐美
いずれも10:00~11:30

着物は好きだけど、ひとりじゃ着られないわ…っていう貴方! まずは、ゆかたから始めてみましょう。お電話お待ちしております(^^)



●会場 きも乃や
●対象者 女性
●材料費 0円
●定員 各回3名
●持ち物 ゆかた、半巾帯 腰ひも2本など

受付開始日:5/19(金)から 受付時間/9:30~18:00
きも乃や TEL.52-0631
所在地/穀町9-5 定休日/毎月6、16、26日

14 補聴器と上手に付き合うために



受講日時 5/28(日)、6/4(日)、11(日)、18(日)、25(日) 講師/認定補聴器技能者 小池 俊木
いずれも10:00~12:00※他応相談

補聴器は、買ってつけるだけのものではなく、購入後にも聞こえ方に合わせて何度か音の調整を繰り返し、いつも快適な状態で使うために日常のお手入れが必要です。



●会場 コイケメガネ
●対象者 補聴器に興味のある方 (ご本人または、そのご家族)
●材料費 0円
●定員 各回2名または1組
●持ち物 特になし

受付開始日:5/19(金)から 受付時間/9:00~19:00
コイケメガネ 加茂補聴器センター TEL.52-2321
所在地/本町1-1 定休日/不定休

15 まちゼミ 憩いサロン

受講日時 5/27(土)、6/5(月) 講師/小林 賀代子
いずれも14:00~15:00

簡単な体操で体をほぐし、心も体もほっこりしたひと時を過ごしませんか?



●会場 小林スポーツ
●対象者 どなたでも可
●材料費 500円(茶菓代)
●定員 各回5名
●持ち物 ヨガマットまたはバスタオル 動きやすい服装

受付開始日:5/19(金)から 受付時間/9:00~18:30
小林スポーツ TEL.52-6565
所在地/穀町8-3 定休日/不定休

16 お薬セミナー



受講日時 6/10(土)、17(土) 講師/小林 正則
いずれも15:00~16:00

正しい薬の使い方、ジェネリック医薬品、かかりつけ薬剤師、生活習慣病などについてお話しします。「漢方煎じ薬」の試飲も行います。



●会場 小林薬局
●対象者 小学生以上
●材料費 0円
●定員 各回7名
●持ち物 特になし

受付開始日:5/19(金)から 受付時間/9:00~18:00
小林薬局 TEL.52-1106
所在地/本町3-14 定休日/年中無休

17 初心者ゆかた着付と半巾帯結び練習会

受講日時 6/10(土)、24(土) 講師/小日向 郁子
いずれも13:30~15:00

「今年の夏はゆかたを自分で着る!」「ゆかたで花火大会、夏まつりに出かけたい!」など、そんなアナタ様の練習のお手伝いをいたします。



●会場 (有)小日向呉服店
●対象者 女性
●材料費 0円
●定員 各回3名
●持ち物 ゆかた、半巾帯

受付開始日:5/19(金)から 受付時間/9:00~19:00
(有)小日向呉服店 TEL.52-0737
所在地/穀町9-2 定休日/毎月6、16、26日

18 伝統文化こども教室を体験してみませんか



受講日時 6/4(日) 講師/下田 暎水 下田 彩水(写真)
10:00~11:30

書道、いけ花、お茶、礼儀作法など、こども達が楽しく日本の伝統文化を学ぶ講座を体験してみませんか。今回の体験は礼儀作法を学び、抹茶とお菓子をいただきます。



●会場 下田書道会
●対象者 小学生
●材料費 300円
●定員 7名
●持ち物 特になし

受付開始日:5/28(日)のみ 受付時間/9:00~18:00
下田書道会 TEL.52-2232
所在地/幸町1-7-20 定休日/不定休

19 ゴムバンドを使っでの背骨&骨盤体操



受講日時 6/3(土)、10(土)、17(土)、24(土) 講師/田中 稔
いずれも10:00~11:30

背骨、骨盤のゆがみが体に与える影響を理解していただき、主にゴムバンドを使って、ご自身で出来る背骨、骨盤のゆがみを戻す体操を紹介します。



●会場 中央コミュニティセンター
●対象者 小学生以上
●材料費 0円
●定員 各回10名
●持ち物 筆記用具、ノート、タオル、水などの飲料、運動ができる服装

受付開始日:5/19(金)から 受付時間/平日 18:00~21:00 土、日、祝日 12:00~21:00
田中カイロプラクティック TEL.080-1187-5829
所在地/下条甲382-1 定休日/不定休

20 まくらのプロが教える!あなたに合うまくら



受講日時 5/30(火) 講師/田辺 克也
6/10(土)、11(日)、22(木) いずれも11:00~12:00

今お使いの枕は自分に合っていますか?寝姿勢や高さなどピロアッドパイザーがしっかり教えます。今お使いの枕をご持参いただいてもOK!お気軽にご参加ください。



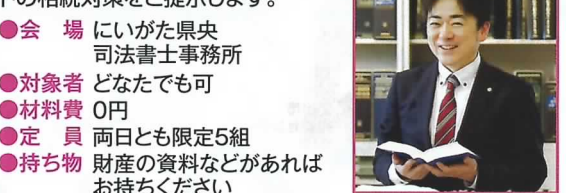
●会場 ふとんのたなベメリア店
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 各回4名
●持ち物 特になし

受付開始日:5/19(金)から 受付時間/10:00~19:30
ふとんのたなベメリア店 TEL.52-6633
所在地/駅前2-1 メリア2階 定休日/6/7(水)、21(火)

21 ~ご好評により開催~ 知りたい! オーダーメイドの相続対策

受講日時 6/3(土)、10(土) 講師/田辺 俊樹
いずれも10:00~17:00
お一組1時間でご希望時間をご予約ください

「遺言書」や「生前贈与」等の生前対策、「不動産や預貯金・株式の名義変更」など、プライバシーに配慮した特別講座で、オーダーメイドの相続対策をご提示します。



●会場 いいがた県央司法書士事務所
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 両日とも限定5組
●持ち物 財産の資料などがあればお持ちください

受付開始日:5/19(金)から 受付時間/9:00~18:30
いいがた県央司法書士事務所 TEL.53-5030
所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝日

22 新潟日報「おとなプラス」大人の好奇心にお答えします

受講日時 6/24(土) 講師/新潟日報社編集局報道部長 中村 茂
13:30~15:00

昨年11月に創刊したおとなプラスについて紙面内容や取材の裏話など新潟日報社編集局中村報道部長が皆様にお話しします。



●会場 (有)ニック加茂
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 20名
●持ち物 筆記用具

受付開始日:5/19(金)から 受付時間/9:00~17:00
(有)ニック加茂 TEL.52-0349
所在地/千刈2-7-19 定休日/日、祝日

23 古民家再生 耐震あれこれ



受講日時 5/27(土)、6/23(金) 講師/長谷川 一良
いずれも15:30~17:00

民家のリフォーム、耐震断熱化の方法などお教えします。



●会場 長谷川工務店
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 各回5名
●持ち物 特になし

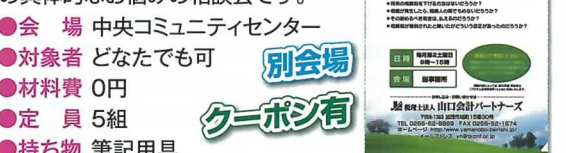
受付開始日:5/19(金)から 受付時間/9:30~18:00
長谷川工務店 TEL.52-2308
所在地/矢立4-30 定休日/土、日、祝日

24 あなたに寄り添った あなたのだけの相続相談会



受講日時 6/3(土) 講師/税理士 山口 昇
10:00~16:00
お一組1時間でご希望時間をご予約ください

相続の際に慌てないための準備をする人が増えています。①自分の財産はいくらか②相続税はかかるのか③将来の相続税を下げする方法④相続人間でもめないか等々個々の具体的な悩みへの相談会です。



●会場 中央コミュニティセンター
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 5組
●持ち物 筆記用具

受付開始日:5/19(金)から 受付時間/8:45~17:30
(税)山口会計パートナーズ TEL.52-6869
所在地/旭町15-30 定休日/土、日、祝日

まちゼミ 開講日カレンダー 受けてみたい講座の日程(講座番号)はここでチェック!!



講座名の色に注目!

講座の種類によって、2種類に色分けしているから、わかりやすい!!



つくる・たべる

健康・まなぶ

5/25 日	7	5月	13 15	16 金	5
26 金	12	6 火	1 10	17 日	5 9 16 19
27 土	4 10 12 15 23	7 水	13	18 月	14
28 日	6 14	8 木	1 6 10	19 火	
29 月		9 金	8 13	20 水	
30 火	20	10 土	11 16 17 19 20 21	21 木	
31 水	4	11 日	14 20	22 金	2 20
6/1 木	1 13	12 月		23 土	7 23
2 金		13 火	1	24 日	5 17 19 22
3 土	4 6 8 13 19 21 24	14 水		25 月	11 14
4 日	3 14 18	15 木			

- 1 大人気のワンコインレッスン!!
- 2 絵手紙体験教室
- 3 小料理屋が教える簡単料理教室
- 4 しょうゆおこわを楽しみましょう!
- 5 古代米を使って楽しみましょう!
- 6 雪椿の花びらでオリジナルストール制作体験
- 7 おり紙教室
- 8 フラワーアレンジで心豊かな毎日を
- 9 けんせつ機械とコンクリートづくり
- 10 フルーツ甘酒、飲んでみて!
- 11 「正しい姿勢」と「歪みと健康」について学びませんか
- 12 録音スタジオで聴くレコードとハイレゾ体験
- 13 自分でゆかたを着てみようー!!
- 14 補聴器と上手に付き合うために
- 15 まちゼミ 憩いサロン
- 16 お菓セミナー
- 17 初心者ゆかた着付と半巾帯結び練習会
- 18 伝統文化こども教室を体験してみませんか
- 19 ゴムバンドを使つての背骨&骨盤体操
- 20 まくらのプロが教える!あなたに合うまくら
- 21 ~ご好評により開催~知りた〜い!オーダーメイドの相続対策
- 22 新潟日報「おとなプラス」大人の好奇心にお答えします
- 23 古民家再生 耐震あれこれ
- 24 あなたに寄り添つた あなたのだけの相続相談会

加茂まちなかゼミナール 開催店マップ

開催店マップには、24の講座番号が記載されています。色分けされた番号は、講座の種類を示しています。

- 1: 花はな
- 2: インテリア工房たくみ
- 3: うお清
- 4: 金子米店
- 5: 金子米店
- 6: 雪椿の花びら染
- 7: 榎田辺喜平商店
- 8: ロハリア
- 9: 榎堀内組
- 10: 大有本商店
- 11: 司法書士事務所
- 12: オトノハコ
- 13: きも乃や
- 14: コイケメカネ
- 15: 小林スポーツ
- 16: 小林薬局
- 17: 榎小日向呉服店
- 18: 下田書道会
- 19: 田中カイト
- 20: メリア
- 21: にいがた県央
- 22: ツク加茂
- 23: 長谷川工務店
- 24: パートナーズ